

NOTA DE PREMSA SOCIETATS CIENTÍFIQUES DE CATALUNYA

En les darreres setmanes hem vist com l'evolució de la pandèmia de COVID-19 a les nostres terres està vivint un ritme molt accelerat. Això està tenint un impacte directe sobre l'Atenció Primària que coordina la detecció i el seguiment clínic de nous casos així com el programa de vacunació. Aquesta prioritització està ajornant el diagnòstic i control de moltes malalties, essent realment molt complicat poder donar atenció a tots els malalts amb símptomes de COVID-19 i atendre a la vegada a la resta de pacients.

Com era esperable, aquesta situació s'ha fet extensible als hospitals. Hem superat en pocs dies els 450 pacients ingressats a les UCIs catalanes i el número de pacients hospitalitzats s'ha incrementat exponencialment a una velocitat no vista en onades prèvies. Simultàniament s'ha arribat a una situació insostenible pels sistemes d'emergències que gestionen les trucades urgents de la població i l'atenció a domicili en molts casos. Atenció primària en el seu conjunt està desbordada així com els serveis d'urgències on el col·lapse ha retornat amb la intensitat de la primera onada.

Aquesta evolució genera una gran inquietud entre els professionals sanitaris que treballen a Catalunya. Si no deturem la transmissió comunitària, aquesta situació pot generar grans dificultats en l'atenció global de la població, tant a pacients amb COVID-19 com a pacients amb d'altres patologies.

Molts de nosaltres no ens vam saber anticipar a aquesta situació. No ens esperàvem una cinquena onada en ple estiu. És un moment de cohesió social i de solidaritat generosa. Fins que no aconseguim una taxa de vacunació realment protectora, l'únic mitjà del que disposem és reduir el contacte social. Fem un tallafoc humanitari #paremCOVID19. Apel·lem a la responsabilitat personal. Aquesta crida s'adreça especialment a la població més jove i a la gent no vacunada que en aquesta cinquena onada son els més susceptibles de contraure i encomanar la infecció.

Des de les Societats Científiques sota signants volem proposar les següents mesures:

1. Fer una comunicació veraç, actualitzada i continuada, per part dels mitjans de comunicació, sobre la situació de la pandèmia per alertar a la població del moment epidemiològic actual amb alta transmissibilitat del virus i del nivell de saturació del sistema sanitari. Ens agradaria comptar per aquesta tasca, també, amb els *influencers* de les xarxes socials. Us necessitem a tots!
2. El virus responsable de la COVID-19 es transmet de persona a persona. Ens cal recuperar la consciència de les mesures que s'han demostrat eficaces en altres moments de la pandèmia i intensificar el seu compliment:
 - Vacunar-se tan aviat com sigui possible.
 - Limitar el número de contactes socials. Grups bombolla estables.
 - Evitar reunions de més de 10 persones
 - Reduir els desplaçaments el mínim necessari o/i auto confinar-se el màxim d'hores possibles. Fomentar el teletreball.
 - Fer ús de la mascareta sempre davant qualsevol contacte social, i fer una correcta higiene de mans.
3. No és la nostra feina valorar el marc legal vigent que sembla que no habilita per imposar segons quines mesures restrictives, tot i que som partidaris d'augmentar-les. No obstant, pensem que és el nostre deure elevar el grau d'alerta de la població, fins a fer-la conscient de la situació epidemiològica actual que és molt complicada. Tothom ha de prendre consciència que no podem deturar la COVID-19 si no posem en joc la nostra capacitat de ser

solidaris. Ens toca lluitar plegats per la salut de tots i amb aquest objectiu comú actuar en conseqüència.

Els/les professionals de la salut catalans/es ens comprometem a seguir donant el millor de nosaltres mateixos/es, però ara, per poder seguir tenint cura de vosaltres, us necessitem a tots/es!! #paremCOVID19.

Barcelona, 22 de juliol de 2021

Signen aquest document:

- Societat Catalana de Malalties Infeccioses i Microbiologia Clínica.
- Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària.
- Societat Catalana de Pneumologia.
- Societat Catalana d'Urgències i Emergències.
- Societat Catalana de Medicina Interna.
- Societat Catalana de Medicina Intensiva i Crítica.
- Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya.
- Associació Catalana de Diabetis.
- Societat Catalana de Al·lèrgia i Immunologia Clínica.
- Societat Catalana d'Anestesiologia, Reanimació i Terapèutica del Dolor.
- Societat Catalana d'Anatomia Patològica.
- Societat Catalana d'Atenció i Tractament del Consum del Tabac.
- Societat Catalana de Cardiologia
- Societat Catalana d'Angiologia, Cirurgia Vasculard i Endovascular.
- Societat Catalana de Digestologia.
- Societat Catalana de Cirurgia.
- Societat Catalano-Balear de Cirurgia Maxil·lofacial i Oral.
- Societat Catalana de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia.
- Societat Infermera Catalana en Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia.
- Societat Catalana de Cirurgia Toràcica.
- Societat Catalana de Contracepció.
- Societat Catalana de Cures Pal·liatives.
- Societat Catalana de Dermatologia i Venerologia.
- Societat Catalana de Documentació Mèdica.
- Societat Catalana de Dolor.
- Societat Catalana d'Endocrinologia i Nutrició.
- Societat Catalana d'Endoscòpia Digestiva Mèdico-Quirúrgica.
- Societat Catalana de Farmàcia Clínica.
- Societat Catalana de Farmacologia.
- Societat Catalana de Gestió Sanitària.
- Societat Catalana d'Hematologia i Hemoteràpia.
- Societat Catalana d'Hipertensió Arterial i Risc Vasculard.
- Societat Catalana d'Història de la Medicina.
- Societat Catalano-Balear d'Infermeria.
- Societat Catalana d'Immunologia.
- Societat Catalana de Malalties Minoritàries.
- Societat Catalana de Medicina de l'Esport.
- Societat Catalana de Medicina Física i Rehabilitació.
- Societat Catalana de Nefrologia.
- Societat Catalana d'Obstetrícia i Ginecologia.
- Societat Catalano-Balear d'Oncologia.
- Societat Catalana de Pàncrees.
- Societat Catalana de Pediatria.

- Societat Catalana de Psicologia Clínica.

- Societat Catalano-Balear de Psicologia General Sanitària.
- Societat Catalana de Psiquiatria.
- Societat Catalana de Psiquiatria Infantil i Juvenil.
- Societat Catalana de Qualitat Assistencial.
- Societat Catalana de Radiologia i Diagnòstic per la Imatge.
- Societat Catalana de Reumatologia.
- Societat Catalana de Salut Mediambiental.
- Societat Catalana de Salut Pública.
- Societat Catalana de Sexologia.
- Societat Catalana de Teràpia Familiar.
- Societat Catalana de Trasplantament
- Societat Catalano-Balear de Transfusió Sanguínia.